

PLANTILLA DE PREPARACIÓN

Tus 4 historias STAR

STAR (Situación, Tarea, Acción, Resultado) es la forma de contar tu experiencia con estructura y datos. Prepara estas 4 historias antes de cualquier entrevista, ensáyalas en voz alta y ten al menos un par listas en inglés. Una buena historia STAR dura de 1.5 a 2 minutos.

Cómo usarla: Llena cada bloque con una historia real. Sé concreto en la Acción (qué hiciste TÚ, no el equipo) y pon números en el Resultado.

1 Logro técnico

Un proyecto del que estés orgulloso: qué construiste, con qué stack y qué impacto tuvo.

Situación

El contexto: dónde, cuándo, qué problema existía.

Tarea

Tu responsabilidad concreta en esa situación.

Acción

Qué hiciste TÚ, paso a paso. Aquí va el mayor detalle.

Resultado

El desenlace, con números o impacto medible.

2 Liderazgo o influencia

Una vez que guiaste a un equipo, mentoraste a alguien o influiste en una decisión técnica.

Situación

El contexto: dónde, cuándo, qué problema existía.

Tarea

Tu responsabilidad concreta en esa situación.

Acción

Qué hiciste TÚ, paso a paso. Aquí va el mayor detalle.

Resultado

El desenlace, con números o impacto medible.

3 Conflicto o error y aprendizaje

Un error real de impacto medio o un desacuerdo: qué pasó, cómo lo resolviste y qué aprendiste.

Situación El contexto: dónde, cuándo, qué problema existía. -----	Tarea Tu responsabilidad concreta en esa situación. -----
Acción Qué hiciste TÚ, paso a paso. Aquí va el mayor detalle. -----	Resultado El desenlace, con números o impacto medible. -----

4 Trabajo bajo presión o deadline

Una entrega contra reloj o requisitos poco claros: cómo te organizaste y qué entregaste.

Situación El contexto: dónde, cuándo, qué problema existía. -----	Tarea Tu responsabilidad concreta en esa situación. -----
Acción Qué hiciste TÚ, paso a paso. Aquí va el mayor detalle. -----	Resultado El desenlace, con números o impacto medible. -----

Tip de entrega: Graba un video corto contando una historia y revisalo. Ajusta ritmo, elimina muletillas y asegúrate de cerrar siempre con el resultado.